

CoreTherm  
Box 477  
751 06 Uppsala

**Tel:** +46 (0)18 - 418 19 00  
**Fax:** +46 (0)18 - 418 19 20

**E-mail:** [info@prostalund.com](mailto:info@prostalund.com)  
**Web:** [www.prostalund.com](http://www.prostalund.com)



PLC-2-04-1501-SE

Patientinformation  
Förberedelse inför CoreTherm®-behandling



**CoreTherm**<sup>®</sup>  
SOLVES YOUR ENLARGED PROSTATE PROBLEM

## Ordlista

<b>Antibiotika:</b>	Ett läkemedel som används för att behandla eller förebygga infektion.
<b>BPH:</b>	Benign prostatahyperplasi, åldersförstoring eller godartad prostataförstoring, är en icke-cancerogen (godartad) förstoring av prostatan som kan leda till tryck på urinröret, vilket gör det svårare att tömma blåsan.
<b>Kateter:</b>	Ett mjukt och böjligt rör som leder urin från blåsan till t.ex. uppsamlingspåse för urin.
<b>Lokalbedövning:</b>	Läkemedel som antingen injiceras eller appliceras direkt på hud eller slemhinnor för att bedöva ett visst område.
<b>Minimalt invasivt ingrepp:</b>	Behandling via en naturlig kroppsöppning, till exempel urinröret. Behandling som ej kräver sjukhusresurser, narkos eller ryggbedövning.
<b>Behandlingskateter:</b>	Ett böjligt rör som förs in i blåsan via urinröret och som innehåller dels den sond som används för temperaturövervakningen i prostatan, dels anordningen för mikrovågsbehandling.
<b>Urinrör:</b>	Det rör genom penis som för urinen från blåsan.

## Vanliga frågor

### Hur fungerar CoreTherm-behandlingen?

CoreTherm-behandlingen använder mikrovågsenergi för att döda den extra vävnad som blockerar urinflödet hos män med godartad prostataförstoring (BPH). CoreTherm är den enda behandlingsmetoden på marknaden som använder en unik, patenterad teknik som gör det möjligt för läkaren att kontinuerligt följa temperaturen i prostatan och anpassa behandlingen efter varje patients kliniska behov.

### Är behandlingen smärtsam?

Behandlingen görs på en läkarmottagning. Du får smärtstillande och urinträngningshämmande läkemedel innan behandlingen. Urinröret bedövas med lokalbedövningsgel. Lokalbedövningsmedel injiceras på 4 ställen i prostata via en specialkateter. Behandlingen är därefter vanligen smärtfri. Under behandlingen kan du dock känna urinträngningar och en viss värmekänsla. Efter ingreppet kan det hända att du får avtagande urinträngningar under några veckor. Din läkare kan också skriva ut ytterligare läkemedel för att lindra eventuella obehag. Vid tilltagande urinträngningar kontakta läkare för att utesluta urinvägsinfektion. Upplevelsen efter behandlingen skiljer sig mellan olika individer.

### Finns det några sexuella biverkningar?

Normalt påverkar CoreTherm-behandlingen inte förmågan att få erektion. Spermamängden kan minska eller helt försvinna i mindre än hälften av fallen. Om Du har en fungerande erektionsförmåga innan behandlingen kan Du förvänta Dig att den finns kvar även efter.

### Är ingreppet effektivt på lång sikt?

Ja! Flera studier har visat en påtaglig och långsiktig förbättring av BPH-symptomen efter CoreTherm behandling. Core Therm kan ge Dig och Dina nära de resultat ni hoppas på.

### Bäste patient,

Det här informationshäftet beskriver vad Du som patient kan förvänta Dig före, under och efter en CoreTherm - behandling.

Varje patient med symptomgivande prostataförstoring är unik. Behandlingen måste därför anpassas – skräddarsys till varje patient. Det som beskrivs i den här broschyren bygger på typiska situationer från flera kliniska studier.



## Att göra hemma före behandlingen

- Fråga urologen om du ska ta dina vanliga receptbelagda mediciner.
- Före den inbokade behandlingen kommer Din läkare att skriva ut eller dela ut läkemedel som Du kan ordineras att ta före och efter ingreppet. Se till att hämta ut läkemedlen före behandlingen och ta med alla Dina läkemedel till mottagningen på behandlingsdagen.
- Ät endast en lätt måltid innan du beger dig till läkarmottagningen behandlingsdagen.
- Du bör ha avföring behandlingsdagens morgon (ev med hjälp av lavemang) – fråga din läkare.
- Du bör på behandlingsdagen bära bekväma, löst sittande kläder. Detta underlättar då Du eventuellt kommer att ha en urinkateter när du lämnar mottagningen.

## VIKTIG INFORMATION

Kontakta Din läkare/sköterska om Du upplever något av följande:

- Oförklarlig hög feber eller frossa – det kan vara tecken på en infektion
- Kraftig blödning
- Stopp i katetern
- Svår smärta – oavsett när den kommer

CoreTherm-behandling anses vara säker och effektiv och innebära liten risk för komplikationer. Men i likhet med alla medicinska ingrepp kan den sällsynt medföra komplikationer och biverkningar.

De vanligaste biverkningar som rapporterades i den av det amerikanska läkemedelsverket (FDA) kontrollerade kliniska studien av CoreTherm var: urinrängning, urinretention (urinstopp), urinvägsinfektion och hematuri (blod i urinen), oftast kortvarigt.



## Återbesöket

Du kommer att behöva besöka en mottagning eller vårdcentral för att få katetern borttagen. Hur lång tid efter ingreppet Din läkare bokar in återbesöket kan variera beroende på hur stor prostatakörtel som behandlats och hur snabbt läkningsprocessen förväntas gå. Din läkare bedömer när svullnaden har gått ner tillräckligt för att Du ska kunna kissa utan kateter.

Vanligen känner man inte någon omedelbar förbättring när katetern tas bort.

Den stora förbättringen kommer gradvis under veckorna och månaderna som följer därefter. De flesta patienter upplever dock en väsentlig förbättring inom en till tre månader. Oftast känns förbättringen vecka för vecka under de första tre månaderna. Så förbered Dig på att kunna se fram emot en gradvis bättre livskvalitet.

## Detta händer före och i samband med behandlingen

Behandlingen sker på en vanlig behandlingsbänk på urologmottagningen. Se till att Du ligger bekvämt. Underlivet tvättas med bakteriedödande tvålmedel. Urinröret fylls med lokalbedövningsgel och en mjuk penisklämma anbringas i 5 minuter för att hålla gelen på plats. På så sätt känner Du mindre obehag när urinvägs- eller behandlingskateter därefter införes.

Urinblåsan töms helt med hjälp av en kateter innan värmebehandlingen. Vanligen ges också lokalbedövning i själva prostatakörteln (injektion som bedövning hos tandläkaren) genom tappningskatetern. Efter ytterligare bedövningsgel i urinröret införes behandlingskatetern vanligen utan nämnvärt obehag för patienten. En säkerhets- och kontrolltermometer för temperaturövervakning förs in i ändtarmen. Ett band, som också mäter temperaturen, fästs försiktigt runt penisroten. Dessa anordningar hjälper din läkare att göra behandlingen på ett säkert sätt och ska inte innebära något obehag för Dig.



## Vad Du kan förvänta Dig under behandlingen

Din läkare avgör hur mycket av prostatan som behöver behandlas. Behandlingsdatorn övervakar temperaturen i prostatan samt beräknar blodflödet och den uppnådda behandlingseffekten.

### **Behandlingen tar mellan 8 och 15 minuter eller ca 12 min i genomsnitt (utan adrenalininjektioner dubbla tiden).**

Under ingreppet följer din läkare åtta säkerhetstemperaturer: 3 i prostatan, 3 i ändtarmen, 1 i behandlingskatetern och 1 runt penisroten. Syftet är att göra ingreppet säkert och effektivt.

Behandlingen är med hjälp av lokalbedövningsinjektioner i prostatan helt smärtfri. En viss värmekänsla förekommer dock normalt. Urinrängningar kommer normalt mot slutet av behandlingen – vanligen när endast 2 – 4 minuter av behandlingstiden återstår. Dessa trängningar kan vara intensiva men utgör "falskt alarm" då urinblåsan tömts precis innan behandlingen. Tala genast om för läkaren eller sköterskan om Ditt obehag övergår i smärta. Extra läkemedelsinjektioner kan ges med snabb effekt vid behov men behövs sällan.

Behandlingen stoppas automatiskt om temperaturen i prostata, vid penisroten eller i ändtarmen når förprogrammerade säkerhetsnivåer. Läkaren anpassar värmeeffekten och "skräddarsyr" behandlingen till Din individuella situation. Efter behandlingen tas behandlingskatetern samt säkerhetstermometrarna genast bort.

Normalt svullnar den behandlade prostatavävnaden under flera dagar som en följd av behandlingen. Detta gör det omöjligt att kasta vatten själv den första tiden efter behandlingen.

Din läkare kommer därför att placera antingen en mjuk kateter till din urinblåsa för att dränera urinen tills svullnaden går ner eller sätta in en invändig kateter(stent) som möjliggör normal vattenkastning.

Du kan behöva ha kvar katetern eller stenten i ungefär tre veckor eller ännu längre om Du var kateterberoende innan värmebehandlingen.

Personalen kommer att instruera Dig hur katetern fungerar och lära dig hur Du sköter katetern

## Vad Du kan förvänta Dig efter behandlingen

Du behöver bara vänta en kort stund efter behandlingen innan Du kan gå hem. Planera så att Du kan stanna hemma från arbetet och ta det lugnt några dagar. Undvik tunga lyft och alltför intensiv fysisk aktivitet. Det tar några dagar för urinröret att vänja sig vid urinvägskatetern. En viss irritation och sveda är normalt men försvinner vanligen efter några dagar. Vävnadsskadan i prostatan ger upphov till inflammation och den svullnar upp under och efter behandlingen och behöver tid för att läkas. Inflammationen orsakar urinrängningar och det kan kännas lite obehagligt, särskilt under det första dygnet efter behandlingen.

Din läkare kommer att skriva ut flera läkemedel som minskar Dina obehag efter behandlingen. Vanligen antibiotika, inflammationshämmande medel och medicin som dämpar urinrängningar.

Efter behandlingen kan det hända att du känner Dig kissnödig ofta. Detta är helt normalt. Känslan kommer att försvinna gradvis.

Var noga med Din underlivshygien efter behandlingen. Drick gärna mycket då stora urinmängder och stort flöde genom katetern minskar antalet bakterier som kan orsaka infektion. Vi rekommenderar minst åtta glas vatten per dag om Du är hjärtfrisk.

Det kan finnas synligt blod i urinen under de första dagarna efter behandlingen. Detta är helt normalt och går över med tiden.

